

# Výprachtické noviny



Číslo 1, leden / únor 2025

[www.obec-vyprachtice.cz](http://www.obec-vyprachtice.cz)

Výprachtice, Koburk, Valteřice

## ZPRÁVY Z OBCE

### Vážení přátelé, sousedé, občané, lidé místní i přespólní,

zdravíme Vás v době, kdy se čas od konce meteorologické zimy pomalu začíná krátit a zima se pomalu přehoupla do své druhé poloviny. Meteorologická zima se od té astronomické liší tím, že astronomická zima je vymezena přesným časem a datem. Meteorologická zima na rozdíl od astronomické považuje za zimní měsíce prosinec, leden a únor. Uvedené vymezení odpovídá více charakteru počasí. Vymezení astronomické zimy totiž zasahuje také do větší části měsíce března, který zpravidla mívá jarnější charakter.

Únor je podle gregoriánského kalendáře druhým měsícem v roce. Český název měsíce odvozují jazykovědci od noření se ledových ker do vody (únor = nořiti se). Měsíc únor stejně jako leden v římském kalendáři zpočátku neexistoval, kalendář měl 10 měsíců, celkem 304 dny a zima byla považována za období bez měsíců. V roce 713 před naším letopočtem římský král Numa Pompilius do kalendáře začlenil i leden a únor, takže kalendář zahrnoval celý lunární rok. Únor byl v kalendáři posledním, tedy dvanáctým měsícem v roce. Trvalo ještě delší dobu, než se únor usadil tak, jak jej v současné době známe. Tomu předcházela přechod z římského kalendáře na juliánský. V době vlády Julia Caesara 45 před naším letopočtem došlo v kalendáři rovněž k některým změnám. Až v roce 1582 se přešlo z juliánského

kalendáře na gregoriánský, který je v současnosti hlavním celosvětově používaným systémem pro počítání času. Název gregoriánský je odvozen od jména papeže Řehoře XIII. (latinsky Gregorius). Řadí se co do uspořádaní dnů v roce mezi solární kalendáře, kdy má rok 365 dní a 366 v přestupném roce. Během února se na severní polokouli prodlužuje délka dne. První únorový den je dlouhý okolo 9 hodin a 21 minut. Poslední den v únoru je již delší o hodinu a 35 minut.



Březen, jak bylo uvedeno výše, je dle meteorologické zimy považován za jarní měsíc. Český název měsíce se odvozuje od březosti samic, případně také, dle druhého výkladu, podle rašení bříz. Březen je měsícem, kdy se k nám vrací ptactvo, např. špačci a čápi. Rodí se mláďata, líhnou se housata apod. Začínají také rašit divoké zelené byliny, např. kopřiva a bršlice. Rozkvétají sasanky, modřence, narcisy a tulipány. Pokud je pěkné počasí, můžeme začít zahradu chystat na novou sezónu. Můžeme stříhat dřeviny, rozvážet kompost,

uklízet zahrádky a dělat další práce po zimě na pozemcích a v okolí. Rovněž můžeme připravovat záhony na nové vysazování. Při výsevu však je nutné přikrýt záhony netkanou textilií. V našich podmínkách nás mohou překvapit mrazíky, které mohou od setí a sázení rostlin odradit. K březnu patří mimo jiné i to, že náš jídelniček mohou obohatit první vitamíny z naší přírody. Zajímavou bylinkou je například medvědí česnek, který se konzumuje převážně v čerstvém stavu, ale

lze jej ale přidávat i do oblíbených pokrmů.

20. března v 10.01 hodin ve čtvrtek začíná jarní rovnodennost. Rovnodennost je astronomický okamžik, kdy se délka dne rovná délce noci. Jarní rovnodennost se shoduje s prvním jarním dnem podle gregoriánského kalendáře. Na severní polokouli končí zima a na jižní polokouli to přitom odpovídá začátku podzimu.

A co na to říkají pranostiky?

Nejdříve se podívejme na ty únorové. Nejznámější únorovou pranostikou je určitě tato: „Únor bílý pole sílí“ Dalšími známými jsou pak: „Jestli únor honí mraky, staví březen sněhuláky“, „Když záhy taje, dlouho neroztaje“, „Leží-li kočka v únoru na slunci, jistě v březnu poleze za kamna“.

Druhý den v únoru je známý jako svátek Hromnic. Pranostikami vztahujícími se k tomuto dni jsou např.: „Na Hromnice o hodinu více“, případně: „Zelené Hromnice – bílé Velikonoce“ a také: „Když na Hromnice ze střeš teče, zima dlouho se povleče“. Den

po Hromnicích je svátkem svatého Blažeje a k tomuto svátku se váže následující pranostika: „Na svatého Blažeje slunce ještě nehřeje“. V únoru dále slavíme svátek svatého Valentýna, který připadá na 14. února. K tomu se váže následující rčení: „Na svatého Valentýna zamrzne i kolo mlýna“. Valentýn se slaví v současné době také jako svátek zamilovaných. 16. únor je svátkem svaté Juliány, se kterou je spojováno takzvané juliánské oteplení. K tomu se váže pranostika: „O svatě Juliáně připrav vůz a schovej sáně“. Na druhé straně se ještě zima nechce úplně loučit. O tom vypovídá takzvaná peterská zima, náhlý teplotní výkyv, který přichází kolem svatého Petra, tedy 22. února. Ten sice nebývá příliš častý, přesto se však v pranostikách objeví, a to následovně: „Den svatého Petra stolování zimu ještě nevyhání“, případně: „Do Petra není tepla“. K tomu se přidávají se svátkem svatého Polykarpa (23. 2.) rčení typu: „Na svatého Polykarpa bývá sněhu plná škarpa“. Toto střídání zimy a tepla pak vrcholí svátkem svatého Matěje (24. 2.), ten prý dle pranostik láme zimu a přináší teplé letní paprsky, přičemž současně rozpouští led a sněh. K tomu se vztahují pranostiky: „Na svatého Matěje postačí jen košile na těle“, a také: „Svatý Matěj hodně svatej – kožichy dolů“. Se svátkem svatého Matěje přichází Matějská pouť do Prahy a vyhání zimu z tohoto města.

Velice známou březnovou pranostikou je ta, která nás nabádá, abychom v březnu ještě zůstali vlezlí za pecí. Dalšími pranostikami, méně známými, jsou tyto: „V březnu sedlák stromy osekává, ale kabát ještě nesundává“, nebo: „Když je březen teplý, je duben chladný“, případně: „V zelené roucho březen se obleče, neúroda za sebou přivleče, dále pak: „Březen umí sněh i led rozehřát, ale chce-li i nadělat“.

Do 5. března se také někde (např. v sousedních Horních Heřmanicích) slaví Masopust, po kterém následuje čtyřicetidenní postní období, které se odpočítává od Popeleční středy, která vždy připadá na čtyřicátý den před Velikonocemi. Letos tedy připadá na 5. březen 2025. Od tohoto data býval konec radovánkám a zabíjačkové a další dobroty vystřídalý brambory,

kroupy, hrách a čočka a začalo období půstu, střídmosti, rozjímání a příprav na Velikonoce, které jsou nejdůležitějšími křesťanskými svátky roku.

Pokud se týká pranostik, které se vztahují k jednotlivým svátkům v březnu, pak můžeme příkladmo vzpomenout na tyto.

3. března, na svátek sv. Kunhuty, platívalo „Mrzne-li o Kunhutě, mrzne ještě 40 dní.“ 7. března, na svátek svatého Tomáše, se můžeme dočíst, že zima, kterou Tomáš nese, dlouho námi ještě třese. 10. března, na svátek Čtyřiceti mučedníků, platilo, že pokud mrzne v tento den, přijde ještě čtyřicet ranních mrazíků. 15. března, na svátek svatého Longina, měla již práce v poli začínat. Na svátek svatého Josefa platívalo, že pokud byl pěkný den v tento svátek, zvěstovalo to dobrý rok, pokud přišlo nebo padal sněh, mělo být mokrý a neúroda. 25. března se slaví svátek Zvěstování Panny Marie, svítilo-li slunce v tento den, očekával se úrodný rok. 30. března má svátek Arnošt (dříve Kvirin) – k tomu se vztahuje pranostika: „O svatém Kvirinu už je teplo i ve stínu“. 31. března má svátek Kvido (dříve svatý Balbín, Balbína) k tomuto svátku dohledáme následující: „Na Kvida už končí zima“, případně: „O svatě Balbíně je už po zimě“.

**Nyní nám dovolte, abychom Vás poinformovali o událostech v naší obci a okolí od konce listopadu 2024 do konce ledna 2025:**

28. listopadu se uskutečnilo setkání se zástupci společnosti EKOLA Libchavy, která u nás sváží komunální odpad. Zástupci společnosti nám představili novinky ve společnosti, projednali s námi termíny svozových dnů (u nás zůstává stejný svozový den, tj. úterý). Seznámili nás rovněž s novinkami z odpadového zákona, přičemž jednou z nových povinností je třídění textilu a ukončení skládkování směsného komunálního odpadu v roce 2030. V dané souvislosti nás informovali o možnostech energetického využití směsného komunálního odpadu. Diskuse se vedla ohledně možného zavádění svazu tříděných odpadů dům od domu z jednotlivých popelnic, neboť systém sběrných míst není už moc účinný.

30. listopadu uspořádala Základní škola Jindřicha Pravečka Výprachtice spolu s Mateřskou školou Výprachtice

ce tradiční vánoční jarmark. Zakoupit a zhlédnout jsme mohli hezké výrobky dětí, které rok od roku nabývají na kvalitě. Poslechnout jsme si mohli pěvecké vystoupení žáků ZŠ a ochutnali jsme skvělé občerstvení, včetně výborných koláčů. Mnoho z nás si odneslo rovněž vkusně vyrobené adventní věnce a řadu dalších věcí. Děkujeme všem, kteří se podíleli a podílejí na přípravě této akce.

30. listopadu se uskutečnilo rozsvícení vánočního stroměčku a Mikuláš-



ská nadílka. Poděkování patří všem, kteří na tuto akci přišli, a nebylo Vás málo. Mikuláš obdaroval balíčkem od obce cca 140 dětí. Děkujeme všem za přípravu této akce a MŠ Výprachtice



a ZŠ Výprachtice za hezké kulturní vystoupení. Děkujeme SDH Výprachtice za zajištění občerstvení, stejně tak i firmě Alčiny Dobroty za kvalitní zákusky, chlebičky a další pochutiny. Zaměstnancům obce patří poděkování za přípravu a průběh akce. Chválíme rovněž Mikuláše, anděla a čerta za jejich účast. Poděkování patří rovněž manželům Vávrovým za darování vánočního stromu.

11. prosince uspořádalo SDH Koberk u hasičárny v Koberku další ročník akce „Česko zpívá koledy“. Akce se zúčastnilo na 40 návštěvníků. Dě-

kujeme SDH Koburk za organizaci akce, zejména paní Marii Hanyšové.

13. prosince se uskutečnil Vánoční koncert v kostele Proměnění Páně ve Výprachticích. Za vystoupení děkujeme MŠ a ZŠ Výprachtice a chrámovému sboru Výprachtice. Na housle doprovázela Martina Bártová, členka Komorní filharmonie Pardubice. Děkujeme za krásný hudební zážitek všem vystupujícím. Zpříjemnil nám všem předvánoční čas.



19. prosince proběhlo předvánoční setkání klubu důchodců. Pro rok 2025 plánují naši důchodci pravidelné setkávání jednou za 14 dní a také jsou v plánu nějaké výlety. Pokud by měl někdo zájem přidat se k našemu klubu seniorů, kontaktujte pana Bureše na tel.: 728 028 575.

20. prosince, jako nakonec již tradičně, přišly děti z naší mateřské školy a děti ze 3. třídy naší ZŠ se svými učitelkami zazpívat koledy a popřát hezké Vánoce na obecní úřad. Moc jim za to děkujeme.

26. prosince se konal tradiční Štěpánský fotbalový turnaj. Byl jako obvykle především příležitostí pro setkání stále ještě aktivních členů Dynamitu Výprachtice s těmi přespolními a jejich rodinami. Dva týmy Dynamit Výprachtice a Bomby Výprachtice byly doplněny ještě pozvanými Heřmanicemi s několika posilami ze Štítů, které hrají krajskou soutěž. Úroveň turnaje to velmi pozvedlo. Hrálo se tříkolově každý s každým, kde přestávky vyplnily zápasy dětí, jichž se sešlo téměř 20. O program přestávky se postarala se svým výborným občerstvením rodina Marešova, dorazilo také velké množství místních fanoušků a ani 2. a 3. místo obou výprachtických týmů nic nezměnilo na perfektně stráveném svátečním dnu.

27. prosince se uskutečnil tradiční Vánoční volejbalový turnaj, hrálo se systémem každý s každým, a družstva tvořily 2 ženy a 4 muži. Super protažení po vánočních svátcích.

27. prosince uspořádalo SDH Koburk vánoční posezení s ochutnávkou 20 druhů piv z regionálních pivovarů a nabídkou dalšího občerstvení.

4. ledna se konala Výroční valná hromada SDH Výprachtice, kde byl zhodnocen uplynulý rok jak sboru, tak zásahové jednotky, která je výjezdovou jednotkou kategorie JPO III. V roce 2024 měla jednotka 29 výjezdů, (4 výjezdy mimo obec), z toho 4 požáry, 19krát pak se jednalo o technickou pomoc (záchrana osob, vyhledávání osob, odstraňování stromů, odstraňování překážek z komunikací, vyprošťování zapadlých automobilů, likvidace sršních a vosích hnízd). 6krát jednotka prováděla činnost pro zřizovatele – čištění propustí, oplachy komunikací a dále se konala dvě větší taktická cvičení.

14. ledna v rámci konání „**Tříkrálové sbírky**“, kterou u nás pořádá Oblastní charita Ústí nad Orlicí, bylo ve Výprachticích vybráno **40 569,- Kč**. Děkujeme rodině Bártových za zajištění a přípravu Tříkrálové sbírky v naší obci, koledníkům a hlavně dárčům za příspěvky do sbírky. Výtěžek sbírky bude použit na území Oblastní charity Ústí nad Orlicí.

18. ledna se uskutečnil ples SDH Výprachtice. Zaplněnému parketu hrála k tanci kapela Pětka. V rámci této akce nechybělo občerstvení a bohatá tombola. SDH Výprachtice děkuje všem sponzorům za podporu a návštěvníkům plesu za účast. Poděkování si zaslouží zejména pořadatelé akce, tj. SDH Výprachtice.

19. ledna SDH Výprachtice připravilo pro děti „Dětský maškarní karneval“. Tuto akci navštívilo cca 80 dětí společně s rodiči. Po celou dobu konání karnevalu je všechny bavil DJ Standa. Každá dětská maska dostala drobné ocenění, nechybělo kolo štěstí a soutěže. Moc děkujeme všem sponzorům za podporu, SDH Výprachtice za organizaci akce a všem dětem a ostatním účastníkům akce za účast.

25. ledna se uskutečnila Výroční valná hromada SDH Koburk, kde byl zhodnocen uplynulý rok jak po stránce činnosti sboru, tak i po stránce zásahové jednotky. Velmi dobře byla hodnocena rovněž práce mladých hasičů. Pro nás je potěšitelné, že do Koburku dochází na kroužek cca 25 dětí z celé naší obce. Velké poděkování

za práci patří proto jak samotným hasičům, tak vedoucím kroužku mladých hasičů. Děkujeme Vám všem za Vaši zásluhou činnost.

Pokud se týká informací o **výstavbě kanalizace**, pak si Vás dovoluujeme informovat, že momentálně je dokončena výstavba hlavního kanalizačního řádu Na Dole, dokončena je dále přípojná stoka (kanalizační řád) k Markovým a kanalizace podél silnice od staré pošty k sídlišti na Hoblovně. Dokončeny jsou rovněž práce na stoce ve spodní části Malé Strany a dále na stoce (kanalizační řád) po Malé Straně. Začala výstavba bočních stok kanalizace na Malé Straně a v lokalitě Na Dole. Dle požadavků SUS Pardubického kraje jsou překopy přes silnici na zimu zabetonovány, a to z důvodu možných propadů a doplnění v průběhu podzimních a zimních měsíců, což se i na konci listopadu stalo, betonáž překopů komunikací byla opravena a doplněna. Do současné doby je dokončeno 1802 metrů kanalizace, zbývá tedy dokončit 600 metrů kanalizace. Samozřejmě že jsou se stavbou spojeny občasně drobné komplikace, kdy občas dojde k překopnutí vodovodního řádu, přípojky, či je potřeba upravit a dosypat „cesty“, ve kterých se kope kanalizační řád, ne vždy se to však podaří okamžitě. Děkujeme Vám všem za pochopení a trpělivost po dobu výstavby

Zaměstnanci obce v měsíci prosinci 2024 a v lednu 2025 konali tyto práce:

Zaměstnanci obce zajišťovali přípravu všech akcí pořádaných obcí. Prováděli zimní údržbu komunikací a chodníků spočívající v odhromování sněhu a posypu šterkem. Také uklízeli sběrná místa v obci a prováděli pravidelný sběr odpadků po obci. Zaměstnanci obce zajišťovali rovněž drobné opravy a prováděli malování v obecních prostorách. Rovněž prováděli opravy obecních cest a kácení porostů. Usadili a nazdobili také vánoční strom před obcí. Vytápěli rovněž obecní budovy a zajišťovali obsluhu čistírny odpadních vod a obecního vodovodu.

Na závěr nám dovolte, abychom Vám všem upřímně popřáli, aby se Vám v tomto roce dařilo, abyste byli zdraví a neopouštělo Vás štěstí.

*To Vám přeji  
zastupitelé Obce Výprachtice*



## VÝPIS USNESENÍ PŘIJATÝCH NA VEŘEJNÉM ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA OBCE VÝPRAČTICE KONANÉHO DNE 12. 12. 2024 V 18.00 HODIN V ZASEDACÍ MÍSTNOSTI OÚ VE VÝPRAČTICÍCH

**Přítomni:** Mgr. Šárka Fišerová, Mgr. Jiří Formánek, Ing. Vojtěch Chládek, Mgr. Hana Katzerová, Jan Koubek, Zbyněk Kristek, Michael Kuttich, Luděk Skalický, Dis, Petr Skalický, JUDr. Miroslav Stejskal

**Omluveni:** Ing. Vendula Indrová

Program:

1. Zahájení
2. Schválení programu jednání ZO
3. Určení zapisovatele a ověřovatelů zápisu
4. Zpráva starosty
5. Projednání různých smluv
6. OZV o místním poplatku za komunální odpady
7. Projednání rozpočtového provizoria, rozpočtových opatření
8. Různé
9. Diskuze
10. Závěr 10 / 0 / 0

2/12/2024 Zastupitelstvo obce Výprachtice schvaluje ověřovateli zápisu Šárku Fišerovou a Hanu Katzerovou a zapisovatelkou Hanu Havelkovou. 10 / 0 / 0

3/12/2024 Zastupitelstvo obce Výprachtice souhlasí se zpracováním projektové dokumentace firmou PRODIN a.s., se sídlem: K Vápence 2745, 530 02 Pardubice, IČO: 25292761, ke stavbě chodníkové a zastávkové plochy, dle cenové nabídky ze dne 13. 11. 2024 v maximální výši 100 000,- Kč bez DPH. Zastupitelstvo obce Výprachtice pověřuje starostu obce k uzavření Dodatku č. 1 smlouvy o dílo ze dne 12. 8. 2021 v rozsahu uvedené cenové nabídky. 10 / 0 / 0

4/12/2024 Zastupitelstvo obce Výprachtice souhlasí se zpracováním projektové dokumentace firmou Pontex, spol. s r.o., se sídlem: Na Hřebenech II 1718/10, 140 00 Praha 4 Nusle, IČO: 40763439, na stavbu opěrné zdi, dle cenové nabídky č. PX 704/2024/man, ze dne 13. 11. 2024 v maximální výši 205 000,- Kč bez DPH. Zastupitelstvo obce Výprachtice pověřuje starostu obce k uzavření smlouvy o dílo v rozsahu uvedené cenové nabídky. 10 / 0 / 0

5/12/2024 Zastupitelstvo obce Výprachtice schvaluje nákup a montáž herního prvku Malé lanové iglú LP008 v ceně do 350 000,- včetně DPH od firmy Hřiště MATTY, s.r.o., se sídlem Lidická 2006 Černé Pole, 602 00 Brno, IČO: 24777510, dle cenové nabídky č. 24-01196 ze dne 3. 10. 2024, která je přílohou tohoto usnesení. Zastupitelstvo obce Výprachtice pověřuje starostu obce ke všem úkonům potřebným pro realizaci tohoto nákupu a montáže. 10 / 0 / 0

6/12/2024 Zastupitelstvo obce Výprachtice schvaluje dodatek č. 3 ke smlouvě o poskytování služeb č. 4991000552 s firmou EKOLA České Libchavy s.r.o., se sídlem České Libchavy 172, 561 14 České Libchavy, IČO: 49813862, včetně ceníku poskytovaných služeb. Dodatek č. 3 se

schvaluje dle předloženého návrhu, který je přílohou tohoto usnesení. 10 / 0 / 0

7/12/2024 Zastupitelstvo obce Výprachtice schvaluje poplatek za umístění kontejnerů na textil v obci firmy TextilEco a.s., se sídlem Palackého 715/15. 110 00 Praha. IČO: 28101766, na částku 5 000,- Kč ročně, s platností od 1. 1. 2025. Zastupitelstvo obce pověřuje starostu k uzavření dodatku k nájemní smlouvě. 10 / 0 / 0

8/12/2024 Zastupitelstvo obce Výprachtice schvaluje dodatek č. 2 k pachtovní smlouvě ze dne 22. 8. 2014 se společností Zemědělská a.s. Bystřec, se sídlem Bystřec. čp. 141, IČO: 64259994. Dodatek č. 2 se schvaluje dle předloženého návrhu, který je přílohou tohoto usnesení. 10 / 0 / 0

9/12/2024 Zastupitelstvo obce Výprachtice schvaluje nákup sušící skříň ROS pro JSDHO Výprachtice v ceně do 73 000,- Kč vč. DPH, od firmy ROS OPOČNO s.r.o., 517 33 Trnov 102, IČO: 01669991. Zastupitelstvo obce Výprachtice pověřuje starostu obce ke všem úkonům potřebným pro nákup výše uvedené skříň. 9 / 0 / 1

10/12/2024 Zastupitelstvo obce Výprachtice schvaluje nákup licence na užívání programu VITA v ceně do 36 000,- Kč bez DPH za nákup a do 4 600,- Kč bez DPH za čtvrtletní udržovací poplatek od firmy VITA software s.r.o., se sídlem Na Beránce 57/2, 160 00 Praha 6, IČO: 61060631, dle cenové nabídky ze dne 27. 11. 2024, která je přílohou tohoto usnesení. Zastupitelstvo obce Výprachtice pověřuje starostu obce ke všem úkonům potřebným pro nákup výše uvedeného 10 / 0 / 0

11/12/2024 Zastupitelstvo obce Výprachtice schvaluje obecně závaznou vyhlášku o místním poplatku za obecní systém odpadového hospodářství. Poplatek se stanovuje ve výši 765,- Kč. OZV se schvaluje podle předloženého návrhu, který je přílohou tohoto usnesení. 10 / 0 / 0

12/12/2024 Zastupitelstvo obce Výprachtice bere na vědomí rozpočtové opatření č. 9/2024, která je přílohou tohoto usnesení. 10 / 0 / 0

13/12/2024 Zastupitelstvo obce Výprachtice schvaluje rozpočtové opatření č. 10/2024, které je přílohou tohoto usnesení. 10 / 0 / 0

14/12/2024 Zastupitelstvo obce Výprachtice schvaluje pravidla rozpočtového provizoria na rok 2025 dle předloženého návrhu, který se zakládá k tomuto usnesení. 10 / 0 / 0

15/12/2024 Zastupitelstvo obce Výprachtice schvaluje prodej pozemku - dílu „a“ odděleného z původního po-

zemku parc. č. 280 dle GP č.963-94/2024, vše v k.ú. Výprachtice\*\*\*. Pozemek se prodává za cenu určenou znalcem. Náklady na znalecký posudek a na vklad do katastru hradí kupující. 10 / 0 / 0

16/12/2024 Zastupitelstvo obce Výprachtice schvaluje poskytnutí individuální dotace příjemci – TJ Sokol Výprachtice, Výprachtice 57, IČO: 15030229 ve výši 85 000,- Kč. Dotace se poskytuje na činnost v roce 2025. Zastupitelstvo obce Výprachtice schvaluje veřejnoprávní smlouvu o poskytnutí individuální dotace s příjemcem dotace s tím, že smlouva bude vyhotovena až po schválení rozpočtu obce na rok 2025. 9 / 0 / 1

17/12/2024 Zastupitelstvo obce Výprachtice schvaluje poskytnutí individuální dotace příjemci – SH ČMS-SDH Koburk, Koburk 2, 563 01 Výprachtice, IČO: 61237833 ve výši 100 000,- Kč. Dotace se poskytuje na odhlučnění sálu a dodělání elektrických rozvodů v roce 2025. Zastupitelstvo obce Výprachtice schvaluje veřejnoprávní smlouvu o poskytnutí individuální dotace s příjemcem dotace s tím,

že smlouva bude vyhotovena až po schválení rozpočtu obce na rok 2025. 8 / 0 / 2

18/12/2024 Zastupitelstvo obce Výprachtice schvaluje poskytnutí daru Sdružení rodičů a přátel školy Gymnázia Lanškroun, z.s., IČ: 06754805 ve výši 5 000,- Kč. Dar se poskytuje na pořádání maturitního plesu v roce 2025. Darovací smlouva se schvaluje dle předloženého návrhu, který je přílohou tohoto usnesení. 10 / 0 / 0

19/12/2024 Zastupitelstvo obce Výprachtice schvaluje poskytnutí daru SDH Výprachtice, Výprachtice 7, IČ: 61238341 ve výši 10 000,- Kč. Dar se poskytuje na pořádání dětského maškarního karnevalu, který se bude konat v roce 2025. Zastupitelstvo obce Výprachtice pověřuje starostu obce k uzavření darovací smlouvy. 9 / 0 / 1

20/12/2024 Zastupitelstvo obce Výprachtice souhlasí s dočasným snížením nájemného paní A. Vackové za nájmem nebytových prostor v čp. 175 na 500,- Kč s DPH měsíčně, a to do 31. 12. 2025. 10 / 0 / 0

## DOTAZY OBČANŮ

Vážený zastupitelé obce Výprachtice, při pročítání posledního vydání Výprachtických novin číslo 5, září/říjen 2024 jsem v úvodním článku zjistil několik nejasností, na které požaduji odpověď.

První odstavec: Doslovná citace „13. srpna se konala v penzionu U Jana ve Výprachticích mimořádná Valná hromada MAS ORLICKO, z.s. Cílem jednání bylo rozhodnout o výběru projektů ve Výzvě MAS č. 2 k předkládání žádostí o podporu v rámci intervence 52.77. SP SZP 2021–2027 - FICHE /5 Podpora obecního a spolkového života – komunální technika pro obce.“ **Žádám o stručná výstup z tohoto jednání, případně o jaký projekt/ty požádala naše obec.**

V dalším odstavci sdělujete, že „4 hasiči z jednotky SDH Koburk odjeli do Žulové u Jeseníku, kde pomáhali s odstraňováním škod po povodních.“

**Ptám se, proč nejsou tyto členové SDH jmenovitě uvedeni.** Vždyť se jedná o velice záslužnou činnost a též dobrou reprezentaci naší obce.

V zápise z VZZO ze dne 24. 7. 2024 uvádíte že, z dotačního titulu ze SFŽP obdržela obec na „Rozšíření kanalizace Malá Strana, Hoblovna a Na Dole - 17 mil. Kč, celkové náklady na projekt 31 mil Kč.“

**Můžete uvést z jakých zdrojů je financována celá tato stavba, včetně nákladů na projekt?**

V tomtéž zápise pod bodem 8/10/2024 uvádíte, že zastupitelstvo obce Výprachtice schvaluje mimořádnou odměnu starostovi obce ve výši jedné měsíční odměny, kterou pro výkon příslušné funkce stanoví prováděcí právní předpis z důvodů splnění zvláště významných úkolů obce. Zde pod body č. 1, 2, 3, 4, uvádíte údajné aktivity provedené nad rámec povinností starosty. Následně se vyjádřím pouze k povinnostem starosty, ale tím i k povinnostem všech pracovníků Obecního úřadu.

V bodě č.1 mimo jiné uvádíte činnost: „informování o vydaných výstrahách na počasí, řešení výpadků el. ener-

gie, zajištění kulturních akcí v obci- pouťové odpoledne, koncert k výročí republiky, kino, běh na Bukovou horu, kina, divadla.“

V bodě č.4, Ostatní činnost, uvádíte např. „zimní údržba obecních komunikací, úklid a odvoz bioodpadu.“

Toto je pouze stručná ukázka několika uvedených aktivit, které dle výkladu zastupitelstva nepatří do povinností starosty. Samozřejmě se jedná o chybný výklad zákona o obcích č. 128/2000. Tento zákon pouze rámcově určuje povinnosti obecních orgánů. Je proto na rozhodnutí jednotlivých obcí, jakými úkoly a pravomocemi pověří svoje obecní orgány. Je naprostou samozřejmostí, že zvláště v malých obcích (jako je naše), je úloha starosty a zastupitelstva naprosto odlišná, než ve městě. Zde se především u starosty jedná o velkou kumulaci povinností, ale i pravomocí. Jednoduše řečeno, co se týká obce, je povinností starosty. Proto se domnívám, že uvedené aktivity, které jsou prezentovány jako činnost nad rámec povinností, patří do normálních pracovních povinností starosty.

S pozdravem

Ladislav Chládek (24.11.2024)

### Odpovědi na dotazy pana Ladislava Chládky

1. Valná hromada MAS Orlicko, je nejvyšší orgán MAS-ky. Jednání tak proběhlo v působnosti MAS Orlicko. V této výzvě naše obec nežádala o dotační podporu. Zejména pak z předpokladu velkého počtu podaných žádostí. Což se následně potvrdilo, bylo podáno 30 žádostí za téměř 45 mil. Kč, kdy výzva byla vypsána s alokací 12,5 mil. Kč. K financování z dotace bylo tedy doporučeno pouze 14 projektů. Protože naše obec patří k pravidelným úspěšným žadatelům, nedosáhla by z tohoto důvodu na takové bodové ohodnocení, aby dotaci získala a bylo by neúčelné tuto žádost podávat. V letošním roce bude s pomocí dotace z MAS Orlicko, v naší obci, financován projekt Polytech-

nické učebny v základní škole částkou 1,8 mil. Kč (dotace ve výši 95%), kdy obec doplatí cca 100 000 Kč.

Veškeré výstupy z jednání najdete na webu MAS Orlicko <https://mas.orlicko.cz/dotace/kdy-a-jak-zadat-vyzvy/2-vyzva-sp-szp-komunalni-technika>

2. O víkendu 21. a 22. září vyjeli 4 členové JSDH Koburk na pomoc s odstraňováním povodňových škod. Původně si nepřáli být jmenováni. Poděkování patří Vojtěchu Hejlovi, Tomáši Hejlovi, Liboru Machovi a Michaelu Lerchovi.

3. Financování projektu – „Rozšíření kanalizace Malá Strana, Hoblovna a Na Dole“

I přesto, že to bylo v několika vydání Výprachtických novin, tak to zde zopakují:

Cena z výběrového řízení je 31 547 120,- Kč vč. DPH, cena bez DPH je 26 072 000,- Kč. Obec získala dotaci ze Státního fondu životního prostředí ve výši 17 682 761,82 Kč. Dále máme možnost čerpat dotaci z Pardubického kraje až do výše 2 525 000,- Kč, ale zde je to omezeno uznatelnými výdaji na celou akci, kdy toto čerpání může být max. 10% z uznatelných nákladů akce, přesné vyčíslení bude možné po ukončení fakturace za stavební práce. Zbylé náklady v předpokládané výši 5 864 238,18 Kč hradí obec Výprachtice ze svého rozpočtu. Na tuto finančně nákladnou a potřebnou stavební akci nečerpáme žádný úvěr. Smlouva o dílo na vyhotovení projektové dokumentace pro územní a stavební řízení, byla uzavřena na začátku roku 2019, za částku 615 760,- Kč bez DPH.

4. K Vašemu poslednímu dotazu týkající se mimořádné odměny starostovi obce. Odměnu starostovi obce navrhlo zastupitelstvo obce, a také ji po odůvodnění schválilo, a je za roky 2022 a 2023. Jak sám zmiňujete ve Vašem dotazu – „v malých obcích je úloha starosty a zastupitelstva naprosto odlišná, než ve městě“. S tímto lze s Vámi souhlasit, na malé obci, jako je naše, řeší starosta více věcí, než starosta ve městě, kde je obsáhlý úřednický aparát. Dále jste pak vybral několik bodů z odůvodnění, můžeme spekulovat, proč zrovna ty nejméně významné, proto je zde celé znění usnesení a odůvodnění k udělení mimořádné odměny. Tím nejvýznamnějším je získání dotace 17 mil. Kč na rozšíření kanalizace.

Zastupitelstvo obce Výprachtice schvaluje mimořádnou odměnu starostovi obce ve výši jedné měsíční odměny, kterou pro výkon příslušné funkce stanoví prováděcí právní předpis, z důvodů splnění zvláště významných úkolů obce a to:

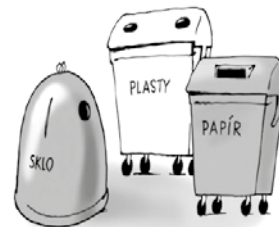
1. Za aktivní činnost nad rámec povinností při plnění úkolů starosty obce:
  - aktivita nad rámec povinností při zavádění energetického managementu obce Výprachtice
  - aktivita v MAP Lanškroun a MAS Orlicko
  - informování o vydaných výstrahách na počasí, řešení výpadků el. energie
  - zajištění kulturních akcí v obci – pouťové odpoledne, koncert k výročí republiky, kino, běh na Bukovou horu, kina, divadla

- spolupráce s příspěvkovými organizacemi – ZŠ a MŠ
2. Za aktivní činnost nad rámec povinností při realizaci významných investičních akcí:
    - Rozšíření prameniště Vlčí důl a Zaječín – provádění TDI – náklady 7,1 mil. Kč, dotace SFŽP 4,2 milionu Kč.
    - výměna kotlů a oprava komína ZŠ – provádění TDI – náklady 2 mil. Kč
  3. Za aktivní činnost nad rámec povinností při projektové přípravě investičních akcí:
    - projektová příprava – zajištění projektu DTM – digitální technická mapa obecní infrastruktury ve spolupráci s Pardubickým krajem
    - dotační tituly ze SFŽP – Rozšíření kanalizace Malá strana, Hoblovna a Na Dole – 17 mil. Kč., celkové náklady na projekt 31 mil. Kč
    - dotační tituly z Pardubického kraje – Rozšíření kanalizace Malá strana, Hoblovna a na Dole 2,5 mil. Kč, dotace pro JSDHO
  4. Ostatní činnosti:
    - zimní údržba obecních komunikací, úklid a odvoz bioodpadu
    - digitalizace úřadu – elektronická úřední deska, elektronický systém UZOB – pro činnost

Děkujeme za Vaše dotazy – zastupitelstvo obce Výprachtice.

## Obecní úřad upozorňuje,

že termín úhrady poplatku



(pro fyzické osoby 765,- Kč)

za likvidaci  
komunálního odpadu  
je nejpozději

**30. dubna 2025**

## Obecní úřad upozorňuje,

že termín úhrady  
poplatku ze psa je



**30. dubna 2025**



## ZPRÁVY Z MATEŘINKY

## Mikuláš, anděl a čert

Jako každoročně, tak i letos všechny děti v mateřské školce netrpělivě očekávaly návštěvu Mikuláše, andělků a čertovských pekelníků. Největší obavy se jistě týkaly toho, zda v Knize hříchů bude opravdu zaznamenáno všechno



zlobení. A skutečně – úderem deváté hodiny dopolední se nebesa otevřela a svatý Mikuláš s andělky k nám přišli na každoroční návštěvu. Umounění čerti zůstali za dveřmi a čekali na případného hříšníka z řad našich Motýlků nebo Koťátek. Mezitím Mikuláš s anděly a jedna vlídná a milá čertice zavítali mezi nedočkavé děti. Svatý Mikuláš děti pozdravil a promlouval k nim laskavým hlasem o tom, jak jsou poslušné a šikovné a pokládal všetečné otázky, ty mu pak na jeho přání zazpívaly mikulášskou písničku. Usměvavá andělčice pak za odměnu všem rozdala balíčky plné dobrůtek a zklamaní čerti za dveřmi přišli zkrátka, protože Mikuláš jim žádné děti nevydal. Pouze pár odvážlivců se s nimi přišlo pozdravit a vyfotit na památku. Všichni byli spokojeni a mikulášskou návštěvu s nadílkou si užili beze strachu a s úsměvem na tváři. Touto cestou bychom rádi poděkovali za spolupráci



panu učiteli Michalu Moravcovi a žákům deváté třídy za hezký program a vlídný přístup k našim dětem.

## Předvánoční zpívání

Naší každoroční tradicí je předvánoční zpívání. Dobu adventní jsme zahájili při rozsvěcení stromečku vánočními a zimními písničkami společně s kamarády ze základní školy.

Tóny kytary, varhan, houslí a kontrabasů umocnily vánoční pohodu v kostele Proměnění Páně ve Výprachticích, kde se konal tradiční vánoční koncert ve spolupráci se základní školou. Diváci si tak mohli užít příjemné chvíle prostřednictvím písniček o Ježíškovi, stromečku nebo vánočních zvoncích. Dětská bezprostřednost potěšila nejednoho návštěvníka. Děkujeme paním učitelkám Janě Petr, Janě Štefanové a houslové virtuozce Martině Bártové za skvělou spolupráci.

S vánoční písničkou a přáním do nového roku jsme také navštívili pana starostu a zaměstnance obecního úřadu.







### Ježíšek ve školce

Před Vánocemi jsou děti vždy neposedné, nedočkavé, plné očekávání a těšení se na překvapení. Ani ve školce to nebylo jiné. Jak zajiskřila dětská očka, když se najed-



nou ozvalo zacinkání zvonečku.“ Že by nás navštívil Ježíšek?“ Chtěli jsme ho vidět, ale když jsme nahlédli do třídy, zbyly po něm pouze bílé stopy na koberci vedoucí k otevřenému oknu. „Tak jsme ho zase nestihli...“ Malinkaté zklamání však vystřídalo veliké nadšení, když děti objevily pod rozsvíceným stromečkem krásně zabalené dárečky. A protože dodržujeme tradice, nejprve jsme zazpívali koledy, rozkrojili jablíčko, ochutnali cukrovíčko od maminek a pak se po dvojicích vrhli na rozbalování.



SDH Koburk Vás srdečně zve na:

# Hasičský ples

V SOBOTU 22. ÚNORA 2025

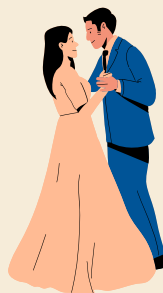
od 20 h

na sále Penzionu U Jana ve Výprachticích

k tanci a poslechu zahraje skupina ARZEKT

vstupné 150 Kč

sál se otevírá v 19 h



- Těšit se můžete na:
- předtančení
- slosovatelné vstupenky
- speciální drink bar
- soutěže o ceny
- bohaté občerstvení

V ranních hodinách se podává snídaně zdarma.



## ZŠ JINDŘICHA PRAVEČKA, VÝPRACTICE

### Historická exkurze

V úterý 10. 12. se žáci osmého ročníku zúčastnili historické exkurze do Letohradu, aby zde teoretickou výuku dějepisu proloupli s praxí. Po návštěvě barokního kostela následovala prohlídka vybraných místností přilehlého zámku, kde nám průvodkyně, mimo jiné ukázala stále funkční orchestrion a mnoho dalších artefaktů barokní

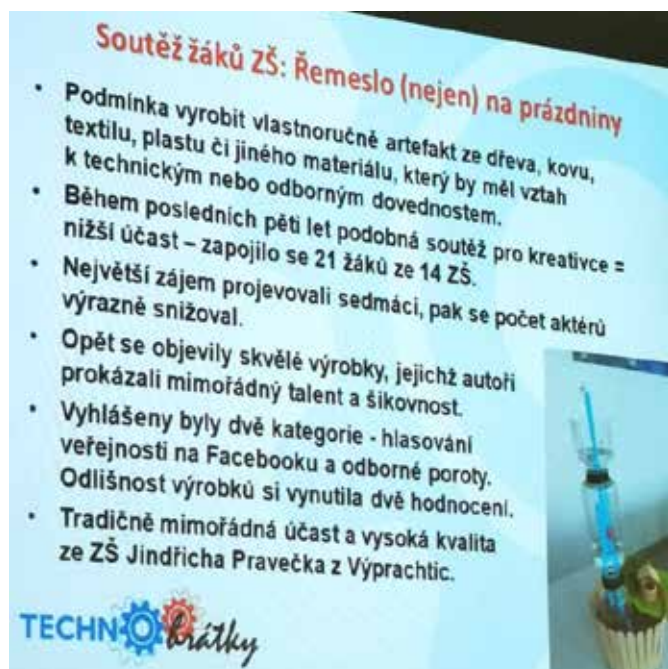


doby. Poté žáci v místním muzeu zhlédli Napoleonovu saně a seznámili se s jejich příběhem od úprku Napoleona z Moskvy až po jejich převoz z Drážďan do Letohradu (tehdy ještě Kyšperku). Po krátkém kvízu, který se týkal letohradského náměstí, jsme se přesunuli do školní třídy z doby vlády Marie Terezie. Tam se žáci dozvěděli informace především z období zavádění povinné školní docházky v našich zemích a sami si mohli vyzkoušet nejrůznější pomůcky z té doby. I přes poněkud sychravé počasí to bylo příjemně strávené dopoledne.

Mgr. Michal Moravec

### Technohrátky

Zcela zaplněný Sál Jana Kašpara v budově Krajského úřadu Pardubického kraje vytvořil ve středu 18. prosince skvělou kulisu slavnostnímu ukončení letošních roční-



ků TECHNOhrátek a ZDRAVOhrátek. Připomínka jejich hlavních událostí, výborný koncert dětské hudební skupiny KidBeat a především průběžné vyhlásování vítězů a medailistů v doprovodných soutěžích obou projektů se postaraly o příjemnou předvánoční atmosféru. Mezi žáky, studenty, ředitele základních i středních škol, rodiče či manažery významných firem zavítali také radní Pardubického kraje Petra Šimečková, Josef Kozel a Miroslav Krčil a také vedoucí krajských odborů Martin Kiss (školství) a Pavel Čech (zdravotnictví).

V žákovských i studentských soutěžích rozhodovalo o pořadí vždy hodnocení odborné poroty a také hlasování veřejnosti na facebookových profilech obou projektů.

Pro naši školu byla zajímavá doprovodná soutěž TECHNOhrátek - „Řemeslo (nejen) na prázdniny“, v níž o přízeň poroty bojovaly 4 projekty našich žáků. Velkým úspěchem je ocenění tří z nich:

#### TECHNOhrátky – základní školy

Umělecká kategorie – porota: 1. Klára Štraufová – U dubových skřítků (ZŠ J. Pavečka, Výprachtice, 8. třída), 2. Tereza Hegerová – Schody do neznáma (ZŠ J. Pavečka, Výprachtice, 7. třída), 3. Aneta Bártová – Háčkované výrobky (ZŠ J. Ressler, Pardubice, 7. třída).

Technická kategorie – porota: 1. Martin Hon – Rekonstrukce motorky Jawa 555 (ZŠ Smetanova Přelouč, 9. třída), 2. Adam Krystejn, David Krystejn – Dřevěné městečko (ZŠ J. Pavečka, Výprachtice, 7. třída), 3. Petr Soukup – Snůška vajec (ZŠ Dašice, 7. třída).

Všichni ocenění si odnesli atraktivní ceny, k nimž výrazně přispěli i významní zaměstnavatelé v regionu a profesní organizace – elektrotechniku, sady nářadí, poukázky do e-shopů, knihy nebo společenské hry.

Gratulujeme!

(z webu pardubickykraj.cz)

### Návštěva žáků z Dolního Třešňovce

V prosinci jsme měli tu čest přivítat na naší škole žáky z Dolního Třešňovce, kteří k nám zavítali na společný den plný aktivit, učení a tvoření. Celý program byl připraven tak, aby si naši hosté mohli užít nejen prohlídku školy, ale i aktivní zapojení do výuky a tvořivých činností.

Den začal prohlídkou školy, během které si žáci mohli prohlédnout naše učebny, družinu, tělocvičnu a další zázemí. Největší zájem vzbudila tělocvična, knihovna, počítačová učebna, jazyková učebna, keramická dílna a odborné učebny přírodopisu a chemie. Naši hosté byli nadšeni z příjemného prostředí a přátelské atmosféry, kterou jsme se jim snažili během návštěvy nabídnout.

Následovala společná hodina českého jazyka v páté třídě na téma „zimní čas“. Společně jsme četli, diskutovali o zimních radovánkách, a dokonce vzniklo několik krásných příběhů inspirovaných zimou. Spolupráce mezi žáky obou škol byla skvělá a všichni se aktivně zapojili do práce i sdílení svých nápadů.

Po výuce českého jazyka se žáci přesunuli do naší dřevodílny, kde si pod vedením našeho zkušeného pedagoga

mohli vyrobit vlastní stojánek na ubrousky. Práce se dřevem byla pro mnohé novým zážitkem. Všichni si odnesli krásný výrobek, na který byli právem hrdí.

Celý den jsme zakončili krátkým posezením, kde jsme si společně popovídali a podělili se o dojmy z návštěvy. Atmosféra byla velmi přátelská a už teď se těšíme na další spolupráci s žáky i pedagogy z Dolního Třešňovce.

Děkuji všem, kteří se na organizaci tohoto dne podíleli, a těšíme se na další setkání, které nám umožní prohlubovat přátelství a spolupráci mezi našimi školami.

*Mgr. Romana Prokopová*

### **Lyžařský kurz žáků 1. stupně v Čenkovicích: týden plný radosti, sněhu a nových zkušeností**

V týdnu od 16. do 22. ledna se žáci 1. stupně naší školy zúčastnili lyžařského kurzu, který proběhl v lyžařském středisku Čenkovice.

Kurz vedli instruktoři Petr Grossmann, Romana Prokopová, Petra Knápková, Tereza Grossmannová, Kateřina Chládková a Jana Petr, kteří se postarali o to, aby si každý účastník užil týden na sněhu naplno a zároveň se cítil bezpečně. Žáci postupně zdokonalovali své lyžařské dovednosti – od prvních krůčků na lyžích až po samostatné sjezdy po svahu.



První dva dny svah ovládla hustá mlha, další dny se počasí naštěstí umoudřilo. Středisko nabídlo dostatek sněhu i dobře upravenou sjezdovku, což umožnilo dětem plně se soustředit na výuku.

Žáci se rozdělili do skupin podle svých dovedností, a tak se každý mohl učit svým vlastním tempem. Začátečníci se učili základům, jako je udržení rovnováhy, jízda v pluhu a bezpečné zastavení. Pokročilí už pilovali techniku a zejména carvingový oblouk. V závěru kurzu proběhl tradiční závod, ve kterém si děti vyzkoušely, co se za týden naučily.

„Den ode dne se žáci zlepšovali a užívali si pohyb na čerstvém vzduchu“, zhodnotil kurz vedoucí instruktor Petr Grossmann. Jeho slova doplnila instruktorka Romana Prokopová: „Atmosféra byla úžasná, děti byly nadšené a šikovné. Některé překonaly i samy sebe.“

Lyžařský kurz si všichni zúčastnění velmi pochvalovali a už nyní se těší na další zimní akci. Doufáme, že si žáci odvezli nejen nové dovednosti, ale i krásné vzpomínky,



kteří jim budou ještě dlouho připomínat zimní dobrodružství v Čenkovicích.

Velké poděkování patří zaměstnancům Obce Výprachtice za každodenní odvoz žáků a lyžařské výstroje na sjezdovku.

*Mgr. Jana Petr*

### **Zprávy ze školy – budujeme**

Naše škola se neustále snaží zlepšovat prostředí, ve kterém se žáci učí a tráví svůj čas. V posledních týdnech jsme proto realizovali několik důležitých projektů, které přispějí k modernizaci a zkvalitnění výuky i zázemí pro naše žáky a učitele.

Jedním z nejviditelnějších vylepšení je instalace nových stropních světel, která byla namontována panem Petrem Skalickým. Tato moderní osvětlení byla instalována ve školní družině, v nářadovně tělocvičny, na chodbě ve třetím poschodí. Nové osvětlení nejen zlepšuje pracovní prostředí, ale také přispívá ke snížení energetické náročnosti.

Vedle úprav prostor jsme také investovali do nového vybavení, které žáci využijí přímo ve výuce. Nakoupili jsme moderní učební pomůcky pro fyziku, hudební výchovu, tělesnou výchovu, německý jazyk, školní kuchyňku, pro matematiku, český jazyk a prvouku na prvním stupni. Tyto pomůcky žákům umožní pracovat s nejnovějšími metodami a rozvíjet své schopnosti pomocí názorných a praktických ukázek.

Rozšíření se dočkala také naše školní knihovna, která získala nové knihy vhodné nejen pro povinnou četbu, ale i pro rozvoj čtenářské gramotnosti a volnočasového čtení. Kromě toho jsme vybavili naši školu novými počítači, které významně zlepšují možnosti práce v informatice i dalších předmětech, kde se digitální technologie stále více uplatňují.

Jsmo přesvědčeni, že tyto změny přinesou našim žákům i učitelům lepší podmínky pro vzdělávání a lepší celkovou atmosféru naší školy. Velký dík patří všem, kteří se na těchto



projektech podíleli, a také těm, kdo naši školu podporují. I nadále budeme pracovat na tom, aby naše škola byla moderním a příjemným místem pro vzdělávání i osobní růst.

Mgr. Romana Prokopová

### Poděkování

Vážený pane starosto a zaměstnanci obce Výprachtice, ráda bych Vám touto cestou upřímně poděkovala za Vaši podporu a spolupráci při organizaci jarmarku, která vý-

znamně přispěla k jeho úspěšnému průběhu.

Zároveň bych chtěla poděkovat za zajištění odvozu žáků a lyžařské výstroje na lyžařský kurz do Čenkovic. Díky Vaší pomoci proběhla celá akce hladce a bezpečně, což je pro nás nesmírně důležité. Velmi si vážíme Vaší ochoty, která pomáhá našim žákům získávat nové zážitky a rozvíjet schopnosti a dovednosti.

Mgr. Romana Prokopová

## I LIDSKÁ DUŠE NĚKDY POTŘEBUJE SERVIS. KDE HLEDAT POMOC, KDYŽ SE CÍTÍTE POD PSA?

**Cítíte se pod psa? V psychické nepohodě? Trápí vás nepříjemné myšlenky? Jste bez energie a zájmu nebo se vám rychle střídají nálady? I lidská duše někdy potřebuje servis. To je motto kampaně na podporu duševního zdraví v Pardubickém kraji.**

„Cílem této kampaně je přiblížit téma duševního zdraví široké veřejnosti. A zároveň ukázat, kde hledat pomoc, pokud ji bude někdo potřebovat,“ konstatoval náměstek hejtmána Pardubického kraje zodpovědný za sociální péči a neziskový sektor Pavel Šotola.

### Kde je možné získat užitečné informace?

V Pardubickém kraji jsou k dispozici různé služby, které lidem s duševními potížemi pomáhají. Na webové stránce [www.krajprorodinu.cz/dusevni-zdravi](http://www.krajprorodinu.cz/dusevni-zdravi) je k dispozici seznam organizací, které nabízejí podporu v oblasti duševního zdraví. A také informace o tom, jaké jsou možnosti pomoci.

Duševní onemocnění může mít různé formy. Od krátkodobých potíží až po dlouhodobé nebo chronické stavy. Mezi nejběžnější příklady patří deprese, úzkostné poruchy, schizofrenie či bipolární porucha. Ale i psychická nepohoda může stát u zrodu vážného duševního onemocnění.

Mnoho lidí se s duševními potížemi potýká. Duševní onemocnění není něco, za co by měl člověk cítit stud. Může za něj celá řada různých vlivů – například výchova, dědičnost, chemie v mozku, stresující životní okolnosti nebo prožitky z minulosti. Duševní onemocnění je výsledkem složité kombinace těchto faktorů, nikoliv něčeho, co by člověk mohl jednoduše ovlivnit nebo změnit.

**I LIDSKÁ DUŠE NĚKDY POTŘEBUJE SERVIS**

PODPORUJEME DUŠEVNÍ ZDRAVÍ V PARDUBICKÉM KRAJI

[www.krajprorodinu.cz](http://www.krajprorodinu.cz)

„Duševní onemocnění je onemocnění jako každé jiné. Lidé s těmito potížemi potřebují mít pro sebe pomoc, podporu a léčbu co nejdříve dostupnou,“ dodal Pavel Šotola.

### Svépomocné skupiny pomáhají pečujícím zvládat náročné situace

Péče o blízkého člověka s duševním onemocněním může být velmi náročná. Proto Pardubický kraj podporuje také svépomocné skupiny, které pečujícím pomáhají zvládat obtížnou životní situaci. „Sdílení zkušeností, emocí a rad může být přínosné i velmi osvobozující. Pečující zde mohou získat praktické informace, ale také podporu a pochopení, které je nezbytné pro zvládání každodenní zátěže,“ konstatoval Pavel Šotola.

Více informací o svépomocných skupinách pro pečující v Pardubickém kraji najdete na webu [www.krajprorodinu.cz](http://www.krajprorodinu.cz) v sekci Duševní zdraví pod záložkou Svépomocné skupiny pro pečující.

**Program prevence pro rok 2025**

**Diabetes mellitus**

**Preventivní program pro diabetiky zůstává beze změn, včetně příspěvku ve výši 3 000 Kč na přístrojovou pedikúru.**

TEL: 606 499 566  
Výprachtice 326



## MAS ORLICKO, z.s. podpoří malé a střední podnikatele

V letošním roce i v roce následujícím chystá MAS ORLICKO, z.s. vyhlášení výzev na podporu podnikání. Pro všechny projekty platí, že žadateli mohou být malé a střední podniky a cílem projektu je pořízení investičního majetku.

**Podnikatelé v zemědělství a lesnictví** si mohou požádat o podporu už v průběhu března 2025. Podpořeny mohou být investice do staveb, strojů, technologií nebo vybavení pro založení a rozvoj podnikatelských činností v zemědělské

do firmy SW, novou technologii, nebo rozšířit své stávající technologie o nové prvky, může Vám s tím pomoci 50% dotace.

Pro více informací navštivte webové stránky MAS ORLICKO, z.s. [www.mas.orlicko.cz/dotace/kdy-a-jak-zadat-vyzvy/4vyzva-optak21-technologie-pro-msp](http://www.mas.orlicko.cz/dotace/kdy-a-jak-zadat-vyzvy/4vyzva-optak21-technologie-pro-msp) nebo kontaktujte projektovou manažerku Ditu Karasovou, e-mail: [d.karasova@mas.orlicko.cz](mailto:d.karasova@mas.orlicko.cz), tel.: 733 538 864.

V roce 2026 je plánována podpora podnikatelských investic napříč sektory s důrazem na zpracování produktů zemědělství a lesnictví a jejich uvádění na trh. Způsobitelnými pro podporu budou investice do staveb, strojů, technologií a vybavení pro založení a rozvoj podnikatelských činností. Bližší podmínky podpory budou stanoveny před vyhlášením výzvy.

Více informací pro Strategický plán SZP (Společné zemědělské politiky): Ing. Kateřina Vanýšková, projektová manažerka, e-mail: [k.vanyskova@mas.orlicko.cz](mailto:k.vanyskova@mas.orlicko.cz), tel.: 735 755 724

### Sběr projektových záměrů

Pokud zvažujete jakýkoli projektový záměr, prosíme Vás o jeho zapsání do formuláře pro sběr projektových záměrů v území MAS ORLICKO, který naleznete na webových stránkách [www.mas.orlicko.cz](http://www.mas.orlicko.cz). Průběžný sběr záměrů je pro nás důležitým zdrojem informací pro správné zacílení podpory. Děkuje.



průmyslu a jejím skladování. V lesnictví se mohou ucházet o podporu investice do staveb, strojů, technologií a dalšího vybavení pro hospodaření v lese – např. na výchovu lesních porostů, těžbu včetně dopravy dřeva, přípravu půdy před zalesněním a další.



Více informací pro Strategický plán SZP (Společné zemědělské politiky): Ing. Kateřina Vanýšková, projektová manažerka, e-mail: [k.vanyskova@mas.orlicko.cz](mailto:k.vanyskova@mas.orlicko.cz), tel.: 735 755 724

Do poloviny května 2025 je plánován příjem žádostí v rámci výzvy OP TAK (Operační program Technologie a aplikace pro konkurenceschopnost). Podporu v tomto programu získávají výrobci, prodejci, lékaři, stavaři, projektanti a mnozí další. Výzva se zaměřuje na digitalizaci, automatizaci, robotizaci, modernizaci e-shopu, webu, komunikační a identifikační infrastrukturu. Jinými slovy, pokud se chystáte pořádit



### zima je nejvhodnější období pro chemický peeling

#### VÝHODY CHEMICKÉHO PEELINGU

1. Zlepšení textury pokožky  
Odstraněním odumřelých buněk se pleť stává hladší a jemnější.
2. Zmenšení pórů  
Chemický peeling může pomoci redukovat viditelnost rozšířených pórů.
3. Redukce pigmentových skvrn  
Může zmírnit hyperpigmentaci, stařecké skvrny a sluneční poškození.
4. Léčba akné  
Některé druhy peelingu (např. kyselina salicylová) jsou účinné při léčbě akné a prevenci jejich vzniku.
5. Redukce jemných vrásek  
Stimuluje produkci kolagenu, což může zlepšit elasticitu a snížit jemné vrásky.
6. Jasnější pleť  
Po peelingu bývá pleť rozžářenější a svěžejší.
7. Zlepšení vstřebávání kosmetických produktů  
Odstranění odumřelých buněk zlepšuje schopnost pokožky vstřebávat aktivní látky z kosmetiky.
8. Pomoc při léčbě jizev  
U povrchových jizev (např. po akné) může peeling zlepšit jejich vzhled.

**Tel: 606 499 566, Výprachtice 326**

## Výprachtické noviny

Ročník: 29 Číslo: 1 Počet stran: 12

Vyšlo: únor 2025

Redakce neodpovídá za názory, mluvnické a stylistické chyby příspěvovatelů.

Redakce: Jitka Jirásková

Počet výtisků: 450 ks

Vydavatel: Obec Výprachtice

Uzávěrka pro příští číslo je 25. březen 2025.

